



Утверждаю: _____
ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень - зима



Согласовано: _____
Директор

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
208	Каша пшенная молочная 150 ДС	150/5	5,6	6,6	26,4	187
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
298	Чай с сахаром 200 ДС	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за Завтрак			8,17	6,98	52,3	292,26
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты 40	40	0,85	1,8	4,1	35,8
61,03	Суп картофельный с крупой 150 ШК	150	2,08	2	18,44	95,6
1,43	Гуляш куриный 60	60	15,4	3	2,4	101,3
224	Макаронные изделия отварные 120	120	7,6	5,7	39,4	230
309	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,9	0,05	20,6	89
1,04	Хлеб ржаной для детского питания	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед			30,2	13	106,54	655,65
Полдник						
269	Плюшка Новомосковская 100 ШК	100	5,85	4,35	38,25	218,25
298	Чай с сахаром 200 ДС	200	0,1	0,03	9,1	25
1,32	Фрукт 100	200	0,09	2	19	112
Итого за Полдник			6,04	6,38	66,35	355,25
Итого за день			44,41	26,36	225,19	1303,16